



EDELWEISS

Praxis für Zahnmedizin
Dr. Christian Lorch

Verhaltensempfehlung

Liebe Patientin, lieber Patient

bei Ihnen wurde heute eine Zahnentfernung durchgeführt. Um Ihre Genesung zu unterstützen und Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie Folgendes beachten:

1. Warten Sie mit Essen und Trinken, bis die Betäubung weg ist.
2. Ziehen Sie nicht an der Wange und tasten Sie nicht mit dem Finger, um die Wunde selbst zu inspizieren.
3. Wir weisen Sie darauf hin, dass Sie bitte ca. 1 Stunde zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung auf den eingelegten Aufbisstupfer beißen. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für 1/2 Stunde auf ein zusammengerolltes, sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch.
4. Falls die Einnahme von Antibiotika erforderlich ist, verzichten Sie bitte ca. 2-3 Tage auf calciumhaltige Nahrung (Milch, Quark, Joghurt).
5. Bei Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) eingeschränkt sein!
6. Kühlen Sie die betreffende Seite immer wieder mit einem feuchten Kühlbeutel für ein paar Minuten.
7. Rauchen Sie nicht.
8. Trinken Sie heute keinen Alkohol, keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola.
9. Treiben Sie heute keinen Sport, heben Sie keine schweren Lasten.
10. Bei Nachblutung pressen Sie ein Stofftaschentuch auf die betreffende Stelle, auf keinen Fall spülen oder spucken.
11. Bei Schmerzen nehmen Sie kein ASS oder Aspirin, sondern Schmerztabletten, die wir Ihnen empfohlen haben nach Bedarf ein. Zum Beispiel Ibuprofen (Bitte beachten: Tagesdosis von 1600 mg nicht überschreiten).

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.

Ihr Praxisteam